

KARATE *corsi per: bambini e ragazzi*

Il Karate, offre la possibilità ai ragazzi in età scolare di sviluppare funzioni importanti di tipo neuro-cognitivo, potenziando e migliorando la motricità di base, con approfondimenti specifici compatibili con le fasi sensibili dell'età evolutiva. Una particolare attenzione al contesto ludico e all'acquisizione di comportamenti ispirati alla sicurezza e al rispetto delle regole, lealtà, correttezza e non solo nello sport. Programmi in linea con il CONI (Scuola dello Sport) che gli Insegnanti Tecnici FIJLKAM e ASC portano avanti all'insegna di un Karate moderno, educativo, *formativo e sportivo, con valori importanti che resteranno nel tempo.*



Insegnanti Tecnici:

Tecla Dotti 5° Dan – Filippo La Noce 6° Dan

1° Corso lun – giovedì	ore 16,50-17,40	cinture	BIANCA / GIALLA e PRINCIPIANTI
2° Corso lun - giovedì	ore 17,40-18,30	cinture	ARANCIO/VERDI
3° Corso lun – giovedì	ore 18,30-19,30	cinture	VERDI/BLU/MARRONI

LEZIONE DI PROVA per i nuovi iscritti: lunedì 7 settembre e giovedì 10 settembre 2015
inizio dei corsi Lunedì 7 settembre 2015

PER INFORMAZIONI: telef. 340 2326825