



*“ Il Judo è il miglior impiego
dell’energia spirituale e fisica in ogni
azione”*

Jigoro Kano

CORSO DI JUDO

PER BAMBINI E ADULTI

Le lezioni si tengono a Provaglio d’Iseo nella palestra
delle scuole elementari nei seguenti giorni:

MERCOLEDI’: bambini dalle ore 18.30 alle ore 19.30
adulti dalle ore 19.30 alle ore 20.30
SABATO: bambini dalle ore 17.00 alle ore 18.00
adulti dalle ore 18.00 alle ore 19.00

Per info chiama Fabio 3332363585 ore pasti

www.fabiocartella.it

*Il judo ha educato centinaia di bambini alla
lealtà e al coraggio*